

自體脂肪豐胸手術，術後衛教與傷口護理要點

傷口護理要點



- 術後意識清醒無噁心、嘔吐現象，即可開始進食及服藥，以減輕傷口疼痛。
- 胸部覺得腫脹與沉重屬正常現象。
- 傷口如有紅腫、疼痛、異常滲血的現象，需返院求診。
- 抽脂部位會用紗布完整包覆，這段時間請保持抽脂傷口乾燥。
- 手術後依醫師的指示回門診換下固定的膠布或繃帶。
- 手術後依醫師的指示做傷口的拆線。
- 術後請勿穿著胸罩或者調整型內衣。
- 術後請不要做任何的按摩或揉捏，依據醫師指示情況進行。
- 術後傷口如有放置引流管，如引流球內引流液有八分滿，即自行打開球頂部的橡皮塞後將引流液倒除，倒完後再將引流球壓扁蓋上橡皮塞，繼續做引流。
(此技術將由護理人員做示範並回覆示教)
- 引流管約 2~3 日由醫師拔除，如引流量仍不少。會再放置 1~2 日後拔除。
- 如有任何問題或疑惑，請來電恆麗美型診所詢問。

自體脂肪豐胸術後特別注意事項



- 隆乳手術後建議一周內(傷口未完全癒合前)請盡量避免服用抗凝血藥物(阿斯匹靈等)，及減少攝取人蔘等促進血流食物。
- 術後勿提重物及激烈運動，若放置引流管則需記錄 24 小時引流量，若引流液量增加、變鮮紅應儘速返院。
- 術後正常飲食以及作息，勿抽菸或吸二手菸。
- 術後請保持熱量充足，建議多攝取足夠營養的蛋白質並均衡飲食。
- 術後請勿穿著調整型內衣與鋼圈胸罩。
- 依醫囑定期回診追蹤。

自體脂肪豐胸手術前準備物品



- (1) 冰敷袋：術後冰敷抽脂部位，請勿冰敷於胸部。
- (2) 紗布：紗布用來隔著冰敷袋，避免皮膚凍傷。(本診所有提供)
- (3) 無菌棉花棒：術後用來清潔手術傷口的血塊與結痂。(本診所有提供)
- (4) 無菌生理食鹽水：建議使用小瓶裝，開瓶後，只能使用 12 小時。
- (5) 消腫中藥-蜈蚣草藥包：手術後，可於中藥房購買蜈蚣草煮水，現在藥房都有提供便利已煮好的袋裝包，可直接放置冰箱需要時在飲用，有助於消腫去瘀。蜈蚣草性寒，少數部位人飲用可能會拉肚子，若拉肚子即停用。



- **(6) 安素或者蛋白質豐富的飲品**：手術結束後可能會覺得有點沒胃口，建議要多服用營養價值高的高蛋白質飲品，像是豆漿、牛奶等，建議前幾日喝的量要比以往更多。