

矽膠假體隆乳手術，術後衛教與傷口護理要點

傷口護理要點



- 術後意識清醒無噁心、嘔吐現象，即可開始進食及服藥，以減輕傷口疼痛。
- 傷口保持乾燥。
- 傷口如有紅腫、疼痛、異常滲血的現象，需返院求診。
- 術後固定乳房位置的膠布或繃帶勿自行取下。
- 手術後依醫師的指示回門診換下固定的膠布或繃帶。
- 手術後依醫師的指示做傷口的拆線。
- 術後必須依醫師的指示穿著胸罩，避免胸部下垂。
- 術後視情況依醫師的指示做乳房的按摩，避免乳房外擴及硬化的產生；按摩其實會有一定程度的疼痛感，在手術後前一周會比較有明顯的疼痛度，但會隨著時間慢慢的減退，按摩的目的能幫助提供義乳更多的活動空間，讓植入假體在乳房組織內隨身體而自然晃動，可避免莢膜攣縮(但不一定保證不會有)。
- 術後傷口如有放置引流管，如引流球內引流液有八分滿，即自行打開球頂部的橡皮塞後將引流液倒除，倒完後再將引流球壓扁蓋上橡皮塞，繼續做引流。
(此技術將由護理人員做示範並回覆示教)
- 引流管約 2~3 日由醫師拔除，如引流量仍不少。會再放置 1~2 日後拔除。
- 如有任何問題或疑惑，請來電恆麗美型診所詢問。

假體術後特別注意事項



- 隆乳手術後建議一周內(傷口未完全癒合前)請盡量避免服用抗凝血藥物(阿司匹靈等)，及減少攝取人蔘等促進血流食物。
- 術後勿提重物及激烈運動，若放置引流管則需記錄 24 小時引流量，若引流液量增加、變鮮紅應儘速返院。
- 術後正常飲食以及作息，勿抽菸或吸二手菸。
- 術後依醫囑進行胸部按摩，如使用胸帶，請 24 小時穿戴避免義乳上移。



- 術後依醫囑穿著胸衣，不可穿有鋼圈的胸罩避免乳房變形。
- 術後一個月內勿趴睡，如需要使用胸大肌的運動，例如平板式、舉重健身等，建議三個月以後再進行。
- 依醫囑定期回診追蹤。

假體隆乳手術前準備物品



- (1) 冰敷袋：術後冰敷腋下、乳房周圍皮膚，切勿直接碰觸到手術縫合傷口。
- (2) 紗布：紗布用來隔著冰敷袋，避免皮膚凍傷。(本診所有提供)
- (3) 無菌棉花棒：術後用來清潔手術傷口的血塊與結痂。(本診所有提供)
- (4) 無菌生理食鹽水：建議使用小瓶裝，開瓶後，只能使用 12 小時。(本診所有提供)
- (5) 消腫中藥-蜈蚣草藥包：手術後，可於中藥房購買蜈蚣草煮水，現在藥房都有提供便利已煮好的袋裝包，可直接放置冰箱需要時在飲用，有助於消腫去瘀。蜈蚣草性寒，少數部位人飲用可能會拉肚子，若拉肚子即停用。
- (6) 寬鬆運動型內衣：手術結束後，束胸帶(彈性繃帶)必須纏繞胸部壓迫與塑形 1-2 週，結束束胸帶綁胸之後，前六個月不能穿有鋼圈的內衣，必須穿寬鬆運動型內衣。